

Jadłospis Jadłospis wrzesień 2

📅 09.09.2024 **Poniedziałek**

Zupa koperkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Salata z pomidorem i ogórkiem

Składniki: pomidor, ogórek, sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), szczypiorek

Sok pomidorowy 100%

📅 10.09.2024 **Wtorek**

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (**mleko**)

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

📅 11.09.2024 **Środa**

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), truskawki, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier

Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, ciecierzycza, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, natka pietruszki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 12.09.2024 **Czwartek**

Surówka z buraka, jabłka i cebuli

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 13.09.2024 **Piątek**

Kotlet z dorsza panierowany

Składniki: **dorsz** świeży (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym

Składniki: woda, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone